

Wat zijn symptomen van RS (respiratoir syncytieel)-virusinfectie?

De tijd tussen besmetting en de eerste ziekteverschijnselen van RS-virus varieert van 2 tot 8 dagen. De meest voorkomende klachten zijn een neusverkoudheid en hoesten. Een eerste infectie op baby- en peuterleeftijd kan ernstig verlopen en gepaard gaan met koorts, benauwdheid door ontsteking van de kleine luchtwegen (bronchitis) of longontsteking. Daarnaast kan een RS-virusinfectie oorontsteking bij kinderen veroorzaken.

Bij een volgende infectie zijn de symptomen meestal mild, maar griepachtige klachten komen ook voor. Bij ouderen met zwakke gezondheid en bij mensen met een onderliggende hart- of longaandoening neemt de kans op complicaties, zoals longontsteking, toe.

Behandeling van een RS-virusinfectie is in de meeste gevallen niet nodig. Veelal verdwijnen de klachten vanzelf na een paar dagen tot een week. Overleg met een huisarts is raadzaam wanneer:

- Iemand erg benauwd is;
- Iemand hoge koorts heeft (hoger dan 39 graden);
- Iemand langer dan 4 dagen koorts heeft;
- Rochelen
- Iemand langer dan 4 dagen diarree heeft
- Een kind jonger dan 3 maanden koorts heeft;
- Kinderen tot 1 jaar niet goed drinken of eten.

Behandeling:

De ziekte gaat meestal vanzelf over na een paar dagen tot een week.

De volgende dingen kunt u zelf doen:

Rust is belangrijk

Heef uw kind het RS virus, dan is rust belangrijk. Zeker wanneer hij benauwd is en koorts heeft.

Voldoende drinken

Let erop dat uw kind voldoende blijft drinken. Voor baby's tot zes maanden geldt ongeveer 150 ml per kilo lichaamsgewicht. Als uw u kindje borstvoeding geeft, kunt u op verzoek voeden en desnoods een extra flesje water of melk geven. Baby's van zes maanden en ouder hebben per dag ongeveer 100 ml nodig per kilo lichaamsgewicht. Kinderen vanaf één jaar hebben zes tot zeven bekertjes per dag nodig. Gaat het drinken moeizaam? Probeer eens thee zonder suiker, diksap of dunne pap.

Huismiddeltjes: honing en zoutoplossing

Als uw kind last heeft van zijn keel, kan een lepel honing helpen, of thee met honing of suiker. **Let op: kinderen onder de één jaar mogen geen honing.**

Hoesten gaat ook vaak samen met verkoudheid. Wat fijn kan zijn, is de neus van uw kind open houden met een neusspray met zout water. De zoutoplossing koopt u bij een drogist (kant-en-klaar), u krijgt hier gelijk een pipet of spraydop bij. Deze zoutoplossing is ook geschikt voor jonge kinderen, al vinden kinderen onder de twee jaar dit waarschijnlijk niet prettig. **Gebruik:** doe voor het slapengaan (en bij jonge kinderen ook voor het middagslaapje) een paar druppels in elk neusgat. Zo nodig kunt u deze druppels ook vaker geven.

Paracetamol

Als uw kind zich ziek voelt of slecht drinkt, kunt u eventueel paracetamol geven. Na een half uur gaat het dan vaak wat beter. Daalt de temperatuur niet na paracetamol? Dan zegt dat niets over hoe ziek uw kind is.

Hoeveel paracetamol u kunt geven, staat op de bijsluiter. Het hangt af van de leeftijd en het gewicht van uw kind. Uitleg over het inbrengen van een zetpil vind u op www.apotheek.nl.